**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 4**

**городского округа Отрадный Самарской области**

**структурное подразделение детский сад № 9**

**446301, Самарская область, г,о. Отрадный, ул. Гайдара, 32,**

**Телефоны: 8(84661) 2-14-24, 8 (84661)2-44-96**



**План физкультурно-оздоровительной работы на 2022 -2023 уч. год**

***План взаимодействия специалистов с родителями на 2022 – 2023 уч. год***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Мероприятия** | | | **Сроки** | | **Ответственный** |
| 1. | Общие родительские собрания | | | Сентябрь Май | | Заведующий СП |
| 2. | Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурных занятий в детском саду. Формы работы по физическому воспитанию».  Фотовыставка «Мое классное лето» во всех группах.  Консультация на сайт: «Закаливание детского организма». | | | Сентябрь | | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, учительлогопед, педагогпсихолог |
| 3. | Стендовые консультации: «Физическое развитие ребёнка с чего начать?».  Индивидуальная консультация на тему: «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников»средняя группа.  КВН «Взаимодействие ДОО с родителями по патриотическому воспитанию» старший дошкольный возраст. | | | Октябрь | | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, учительлогопед, педагогпсихолог |
| Консультация на сайт: «Как выбрать вид спорта» |  |  | |  |
| 4. | Индивидуальная консультация: «Особенности закаливания детей в детском саду и в домашних условиях» (старшая группа).  КВН «В здоровом теле — здоровый дух» старший дошкольный возраст. Буклет:«Будь здоров, малыш»  Стендовая консультация:«Как провести выходной с ребенком». | | | Ноябрь | | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, учительлогопед, педагогпсихолог |
| Семинар-практикум для родителей «Полезная прогулка» | | |
| 5. | Папка передвижка: «Профилактика ОРЗ в домашних условиях» (во всех группах).  КВН «Мы- друзья природы» старший дошкольный возраст.  Консультация на сайт: **«**Детская жадность**».**  Буклет: «Сильные, смелые, ловкие, умелые!» | | | Декабрь | | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, учительлогопед, педагогпсихолог |
| 6. | Индивидуальная консультация: «Двигательная | | | Январь | | Муз.руководитель, инструктор по |
|  | активность детей в зимнее время года» (подготовительная группа).  КВН для родителей и воспитателей: «Здоровье – наше богатство».  Консультация на сайт: «Двигательная деятельность детей 2-3-го года жизни, как средство оздоровления детей». | | |  | | физической культуре, учительлогопед, педагогпсихолог |
| 7. | Папка - передвижка: «[Скакалка в детском саду и дома»](https://ds127.edusev.ru/uploads/1000/797/section/340919/fizo/Konsul_taciya_dlya_roditelej_Skakalka_v_ds._i_doma.docx?1475756051949).  Шоу - викторина к 23 февраля «Суперпапа» старший дошкольный возраст.  Стендовая консультация: «Играйте с детьми в народные подвижные игры».  Буклет: «Воспитываем грамотного пешехода. | | | Февраль | | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, педагогпсихолог |
| 8. | Стендовая консультация: «Стендовая консультация: «Закаляйся вкусно! Морожено!!!» (старший дошкольный возраст).  КВН ко Дню 8 марта «И в шутку и всерьез» старший дошкольный возраст.  Консультация на сайт: «Патриотическое воспитание дошкольников»  Буклет: «Красивая осанка - здоровый ребенок» | | | Март | | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, учительлогопед, педагогпсихолог |
| Консультация (старшая группа) «Кувшин наших эмоций» | | |
| 9. | Папка передвижка: «Играйте с детьми в народные подвижные игры»  КВН «Путешествие по космосу» (старшая группа).  Стендовая консультация: «Оздоравливающие игры для часто болеющих детей». | | | Апрель | | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, педагогпсихолог |
| 10. | Стендовая консультация: «История возникновения мяча».  Индивидуальная консультация: «Игры, которые можно провести дома» (средняя группа).  Совместный праздник: «День защиты детей».  Консультация на сайт: «Летнее закаливание». | | | Май | | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, учительлогопед |

***План взаимодействия педагогов с родителями на 2022 – 2023 уч. год***

*Группы раннего возраста (1,6-3 года)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
|  | **Совместные мероприятия с родителями:** | |  |
| Родительское собрание:  «Адаптация ребенка в детском саду».  «Адаптация – что это такое? »,  «Первый раз в детский сад» | Сентябрь |
| Выставка «Осень – осень в гости просим» Беседа: «О необходимости развития мелкой моторики». | Октябрь |
| Папка – передвижка. «Нашим дорогим мамам посвящается!»  Консультация «Значение «Пальчиковой гимнастики» в развитии детей дошкольного  возраста» | Ноябрь |
| «Как повысить иммунитет: весенние правила для родителей» | Апрель |
| 2. | **Консультации, беседы:** | | Воспитатели групп раннего возраста,  специалисты |
| «Первый раз в детский сад»  «Гигиена одежды вашего ребенка»,  «Прогулка на свежем воздухе»  «Как подготовить ребенка к детскому саду»,  «Одежда детей в группе», | Сентябрь |
| Консультация «Закаливание детей 2-3 лет». «Одежда для прогулок осенью», | Октябрь |
| Консультация «Как вести здоровый образ жизни вместе с ребенком?» «Начинаем утро с зарядки» | Ноябрь |
| Беседа «Чесночницы – одна из мер профилактики вирусных инфекций». | Декабрь |
| Консультация «Что нужно знать о здоровье зубов ваших детей». | Январь |
| «Ветреная оспа» | Февраль |
| «Консультация «Детское плоскостопие и профилактика» | Март |
| Памятка для родителей «Как предупредить авитаминоз весной».  Беседа «Как одеть ребенка весной». | Апрель |
| Консультация «Игры детей на свежем воздухе»  Инструктаж «Безопасность в летний период» «Осторожно клещи!» | Май |
| 3. | **Оформление ширм, стендов, папок-передвижек:** | | Воспитатели групп раннего  возраста |
| «В детский сад без слез или как уберечь ребенка от стресса» | Сентябрь |
|  | Октябрь |
|  | «Роль семьи в воспитание здорового ребенка»,  «Растим здорового ребенка» | Ноябрь |  |
| «Стихи и потешки для развития мелкой моторики» | Декабрь |
| «Не хочу! Не буду! Не надо!: кризис трёх лет»  «Агрессия и жестокость у детей» | Январь |

*Группы дошкольного возраста (3-7 лет)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | **Родительские собрания:** | | Воспитатели групп дошкольного  возраста |
| **Совместные мероприятия с родителями:** | |
| **подготовительная группа –**  Изготовление родителями атрибутов для физического развития детей | сентябрь |
| **средняя группа –**  Клуб для родителей «Мамина школа»: «Если ребенок плохо ест» (беседа) | ноябрь |
| **старшая группа -**  Презентация «Здоровье ребенка в наших руках». |
| **подготовительная группа –**  Клуб любознательных родителей: «Профилактика гриппа и ОРВИ» (консультация) |
| **младшая** –  Клуб «Умные родители»: «Одежда детей в группе и на улице» (консультация) | Февраль |
| **старше - подготовительная группа**  «Растим детей здоровыми» |
| **старше - подготовительная группа.**  Практикум «Играем - речь развиваем» |
| **подготовительная группа**  Беседа«Профилактика кариеса у детей» |
| **подготовительная группа -** Спортивный праздник «Папа, мама и я – спортивная семья» |
| **младшая** –  Спортивное развлечение «Как Мишка здоровым стал» | Май |
| 2. | **Оформление ширм, стендов, папок-передвижек:** | | Воспитатели групп дошкольного возраста |
| **младшая** -  «Игры для развития мелкой моторики рук»  Памятка для родителей «Оздоровление детей в осенний период» | Сентябрь |
| **средняя группа –**  «Профилактика ОРЗ». |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **старшая группа –**  «Не навреди» (советы логопеда) |  |  |
| **подготовительная группа –**  **«**Возрастные и психологические особенности детей 6 -  7 года жизни» |
| **подготовительная группа –**  «Безопасность на дороге. Легко ли научить ребёнка правильно вести себя на дороге» |
| **подготовительная группа –**  «Гигиена и здоровье». |
| **подготовительная группа –** «Возрастные особенности детей старшего дошкольного возраста» |
| **младшая** –  Памятка для родителей «Поговорим о правильном питании». | Октябрь |
| **средняя группа –**  «Вакцинация против гриппа».  «Домашняя аптечка».  «Закаливание».  «Витамины для детей». |
| **подготовительная группа –** «Быть в движении – значит быть здоровым» «Движение залог здоровья» |
| **подготовительная группа –**  «Учим ребёнка безопасности»  О необходимости проведения вакцинации против гриппа и ОРВИ. |
| **младшая** –  «Профилактика гриппа и оздоровление детей» | Ноябрь |
| **средняя группа –**  Картотеки для родителей: «Артикуляционная гимнастика» «Полезная пища».  «Если ребенок плохо ест».  «Надежная защита- крепкий иммунитет». |
| **подготовительная группа –**  «Одежда детей в осенний период»  «Травмы» |
| **подготовительная группа –**  «Если грипп на пороге». |
| **младшая** –  Консультация для родителей «Мокрый нос пусть останется с «носом». | Декабрь |
| **средняя группа –**  «Нарушение носового дыхания у детей».  «Народная медицина при простуде». |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **подготовительная группа –**  «Что рассказать ребёнку про Деда Мороза и  Снегурочку»  «Развитие логического мышления» |  |  |
| **подготовительная группа –**  «Закаливание – одна из форм профилактики простудных заболеваний детей». |
| **младшая** –«Не жадина, а собственник»  «Витаминная азбука родителям» | Январь |
| **средняя группа –**  «Безопасность детей, забота взрослых».  «Праздник Рождество»  «Что нужно знать о здоровье зубов ваших детей».  «Профилактика детского травматизма». |
| **старшая группа –**  «Сколько времени проводит ребенок за компьютером.  Польза и вред.  «Как сделать зимнюю прогулку с ребенком полезной и приятной?». |
| **старше - подготовительная группа -.**«Гиперактивность. Как с этим бороться» |
| **подготовительная группа –**  «Сколько времени проводит ребенок за компьютером.  Польза и вред».  «Казалось бы простое дело: чистить зубы». |
| **младшая** –«Воспитание усидчивости у детей»  «Закаливание – одна из форм профилактики  простудных заболеваний детей» | Февраль |
| **средняя группа –**  «Будущий мужчина или как правильно воспитать мальчика»  «Трудовое воспитание в семье»  «Наказание и поощрение» |
| **средняя группа –**  «Права и обязанности в семье».  «Как тренировать память и внимание».  «Насморк».  «Профилактика гриппа».  «Скарлатина».  «Укрепление и сохранение здоровья дошкольников». |
| **вторая младшая** –  «Какие игрушки покупать детям».  «Заботимся о здоровье детей весной» | Март |
| **средняя группа –**  «Расторможенные и агрессивные дети». |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | «Влияние психического микроклимата на здоровье ребенка».  «Рекомендации по профилактике плоскостопия».  «Конъюнктивит у ребенка».  «Педикулёз».  «Как закапать капли в нос». |  |  |
| **подготовительная группа –**  «Как предупредить авитаминоз весной». |
| **подготовительная группа –**  «Что такое «школьный стресс» и как его преодолеть?» |
| **вторая младшая** –«Как уберечь ребёнка от травм» | Апрель |
| **средняя группа –**  «Игры, которые лечат»  «Растим здорового ребенка. Здоровьесбережение»  Как заинтересовать ребенка занятиями физкультуры» |
| **средняя группа –**  «Значение сна у детей дошкольного возраста».  «Скажем туберкулёзу нет».  «Что делать, если ваш малыш получил ожог?» «Профилактика кишечных заболеваний». |
| **подготовительная группа –**  «Совместные занятия спортом детей и родителей» |
| **средняя группа –**  «Летний отдых».  «Осторожно клещи».  «Солнечный удар». | Май |
| **старшая группа –**  «Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста». |
| **подготовительная группа –**  «Готовность к школе - психологическая, физическая и специальная» |
| 3. | **Консультации, беседы:** | | Воспитатели групп дошкольного возраста |
| **средняя группа –**  «Правила безопасного поведения на дороге и транспорте». | Декабрь |
| **старшая группа –**  «Часто болеющие дети» |
| **подготовительная группа –**  «Режим дня» |
| **подготовительная группа –**  «Безопасность на дороге. Легко ли научить ребёнка правильно вести себя на дороге» |
| **средняя группа –**  «Одежда детей в группе и на улице осенью». |
| **старшая группа –**  «Не боимся мы дождей и осенних хмурых дней». |
| **подготовительная группа –** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | «Подвижные игры осенью на улице»  «Роль подвижной игры в жизни детей дошкольников» |  |  |
| **подготовительная группа –**  О необходимости проведения вакцинации против гриппа и ОРВИ. |
| **средняя группа –**  Беседа: комплекс пальчиковых игр. «Играем дома».  «Почему дети разные» |
| **старшая группа –**  «Грипп, не пройдет!» |
| **старше - подготовительная группа -**  «О значении обучения детей дошкольного возраста ПДД» |
| **подготовительная группа –**  «Формирование культуры питания у детей дошкольного возраста» |
| **старшая группа –**  «Закаливание – одна из форм профилактики простудных заболеваний детей». |
| **старше - подготовительная группа –**  «Научим детей ухаживать за полостью рта» |
| **подготовительная группа –**  Памятка «Ролевая игра – путь освоения смыслов и обогащения чувств ребенка»  «Сюжетно – ролевые игры детей подготовительной группы детского сада»  «Развиваем уверенность ребенка через игру» |
| **подготовительная группа –**  «Значение режима в воспитании старшего дошкольника» |
| **вторая младшая** –  Памятка для родителей «Как заинтересовать ребенка физкультурой?» | Январь |
| **средняя группа –**  «Дыхательная гимнастика». |
| **старшая группа –**  «Сбалансированное питание-основа здоровья ребенка». |
| **подготовительная группа –**  «Обучайте ребенка правилам дорожного движения». |
| **подготовительная группа –**  «Влияние питания на здоровье ребенка» |
| **подготовительная группа –**  «Как сделать зимнюю прогулку с ребёнком приятной и полезной?». |
| **подготовительная группа –**  «Как повысить работоспособность и выносливость ребенка» | Февраль |
| **средняя группа –**  «Детский рисунок - ключик внутреннему миру |
|  | ребёнка».  «Прогулки - источник мысли». |  |  |
| **старшая группа –** «Гигиена и здоровье». |
| **подготовительная группа –**  «Ребенок и компьютер» |
| **вторая младшая** –  Консультация «Азбука дорожного движения» | Март |
| **средняя группа –**  «Изучаем с детьми ПДД»  Дисциплина на улице – залог безопасности. |
| **средняя группа –**  «Чем опасна оттепель на улице?» |
| **старшая группа –** «Как предупредить авитаминоз весной» |
| **вторая младшая** –  «О том, как разнообразить физическую активность ребенка» | Апрель |
| **средняя группа –** «Физическое воспитание ребенка в семье» |
| **старшая группа –**  «Казалось бы, простое дело: чистить зубы» |
| **старшая группа –**  «Первая помощь при отравлениях ядовитыми растениями». |
| **старше - подготовительная группа -**  «Закаливание ребенка» | Май |
| **подготовительная группа –** «Активный отдых детей в летний период»  Буклет: «Осторожно ядовитые растения»  «Правила поведения на воде» |