**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 4**

 **городского округа Отрадный Самарской области**

**структурное подразделение детский сад № 9**

**446301, Самарская область, г,о. Отрадный, ул. Гайдара, 32,**

**Телефоны: 8(84661) 2-14-24, 8 (84661)2-44-96**

**План физкультурно-оздоровительной работы на 2022 -2023 уч. год**

***План взаимодействия специалистов с родителями на 2022 – 2023 уч. год***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п**  | **Мероприятия**  | **Сроки**  | **Ответственный**  |
| 1.  | Общие родительские собрания  | Сентябрь Май  | Заведующий СП  |
| 2.  | Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурных занятий в детском саду. Формы работы по физическому воспитанию». Фотовыставка «Мое классное лето» во всех группах. Консультация на сайт: «Закаливание детского организма».  | Сентябрь  | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, учительлогопед, педагогпсихолог  |
| 3.  | Стендовые консультации: «Физическое развитие ребёнка с чего начать?». Индивидуальная консультация на тему: «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников»средняя группа. КВН «Взаимодействие ДОО с родителями по патриотическому воспитанию» старший дошкольный возраст.  | Октябрь  | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, учительлогопед, педагогпсихолог  |
| Консультация на сайт: «Как выбрать вид спорта» |  |  |  |
| 4.  | Индивидуальная консультация: «Особенности закаливания детей в детском саду и в домашних условиях» (старшая группа). КВН «В здоровом теле — здоровый дух» старший дошкольный возраст. Буклет:«Будь здоров, малыш» Стендовая консультация:«Как провести выходной с ребенком».  | Ноябрь  | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, учительлогопед, педагогпсихолог  |
| Семинар-практикум для родителей «Полезная прогулка»  |
| 5.  | Папка передвижка: «Профилактика ОРЗ в домашних условиях» (во всех группах). КВН «Мы- друзья природы» старший дошкольный возраст. Консультация на сайт: **«**Детская жадность**».** Буклет: «Сильные, смелые, ловкие, умелые!»  | Декабрь  | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, учительлогопед, педагогпсихолог  |
| 6.  | Индивидуальная консультация: «Двигательная  | Январь  | Муз.руководитель, инструктор по  |
|  | активность детей в зимнее время года» (подготовительная группа). КВН для родителей и воспитателей: «Здоровье – наше богатство». Консультация на сайт: «Двигательная деятельность детей 2-3-го года жизни, как средство оздоровления детей».  |  | физической культуре, учительлогопед, педагогпсихолог  |
| 7.  | Папка - передвижка: «[Скакалка в детском саду и дома»](https://ds127.edusev.ru/uploads/1000/797/section/340919/fizo/Konsul_taciya_dlya_roditelej_Skakalka_v_ds._i_doma.docx?1475756051949). Шоу - викторина к 23 февраля «Суперпапа» старший дошкольный возраст. Стендовая консультация: «Играйте с детьми в народные подвижные игры». Буклет: «Воспитываем грамотного пешехода.  | Февраль  | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, педагогпсихолог  |
| 8.  | Стендовая консультация: «Стендовая консультация: «Закаляйся вкусно! Морожено!!!» (старший дошкольный возраст). КВН ко Дню 8 марта «И в шутку и всерьез» старший дошкольный возраст. Консультация на сайт: «Патриотическое воспитание дошкольников» Буклет: «Красивая осанка - здоровый ребенок» | Март  | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, учительлогопед, педагогпсихолог  |
| Консультация (старшая группа) «Кувшин наших эмоций»  |
| 9.  | Папка передвижка: «Играйте с детьми в народные подвижные игры» КВН «Путешествие по космосу» (старшая группа). Стендовая консультация: «Оздоравливающие игры для часто болеющих детей».  | Апрель  | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, педагогпсихолог  |
| 10.  | Стендовая консультация: «История возникновения мяча». Индивидуальная консультация: «Игры, которые можно провести дома» (средняя группа).Совместный праздник: «День защиты детей». Консультация на сайт: «Летнее закаливание».  | Май  | Муз.руководитель, инструктор по физической культуре, учительлогопед  |

***План взаимодействия педагогов с родителями на 2022 – 2023 уч. год***

*Группы раннего возраста (1,6-3 года)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п**  | **Мероприятия**  | **Сроки**  | **Ответственный**  |
|   | **Совместные мероприятия с родителями:**  |   |
| Родительское собрание: «Адаптация ребенка в детском саду». «Адаптация – что это такое? », «Первый раз в детский сад» | Сентябрь  |
| Выставка «Осень – осень в гости просим» Беседа: «О необходимости развития мелкой моторики».  | Октябрь  |
| Папка – передвижка. «Нашим дорогим мамам посвящается!» Консультация «Значение «Пальчиковой гимнастики» в развитии детей дошкольного возраста»  | Ноябрь  |
| «Как повысить иммунитет: весенние правила для родителей»  | Апрель  |
| 2.  | **Консультации, беседы:**  | Воспитатели групп раннего возраста, специалисты   |
| «Первый раз в детский сад» «Гигиена одежды вашего ребенка», «Прогулка на свежем воздухе» «Как подготовить ребенка к детскому саду», «Одежда детей в группе»,  | Сентябрь  |
| Консультация «Закаливание детей 2-3 лет». «Одежда для прогулок осенью»,  | Октябрь  |
| Консультация «Как вести здоровый образ жизни вместе с ребенком?» «Начинаем утро с зарядки»  | Ноябрь  |
| Беседа «Чесночницы – одна из мер профилактики вирусных инфекций».  | Декабрь  |
|  Консультация «Что нужно знать о здоровье зубов ваших детей».  | Январь   |
|  «Ветреная оспа»  | Февраль  |
|  «Консультация «Детское плоскостопие и профилактика»  | Март  |
| Памятка для родителей «Как предупредить авитаминоз весной». Беседа «Как одеть ребенка весной».  | Апрель  |
| Консультация «Игры детей на свежем воздухе» Инструктаж «Безопасность в летний период» «Осторожно клещи!»  | Май  |
| 3.  | **Оформление ширм, стендов, папок-передвижек:**  | Воспитатели групп раннего возраста   |
| «В детский сад без слез или как уберечь ребенка от стресса»  | Сентябрь  |
|   | Октябрь  |
|  | «Роль семьи в воспитание здорового ребенка», «Растим здорового ребенка»  | Ноябрь  |  |
|  «Стихи и потешки для развития мелкой моторики»  | Декабрь  |
|  «Не хочу! Не буду! Не надо!: кризис трёх лет» «Агрессия и жестокость у детей»  | Январь  |

*Группы дошкольного возраста (3-7 лет)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п**  | **Мероприятия**  | **Сроки**  | **Ответственный**  |
| 1.  | **Родительские собрания:**  | Воспитатели групп дошкольного возраста    |
| **Совместные мероприятия с родителями:**  |
| **подготовительная группа –** Изготовление родителями атрибутов для физического развития детей  | сентябрь  |
| **средняя группа –** Клуб для родителей «Мамина школа»: «Если ребенок плохо ест» (беседа) | ноябрь  |
| **старшая группа -**  Презентация «Здоровье ребенка в наших руках».  |
| **подготовительная группа –** Клуб любознательных родителей: «Профилактика гриппа и ОРВИ» (консультация) |
| **младшая** –Клуб «Умные родители»: «Одежда детей в группе и на улице» (консультация)  | Февраль  |
| **старше - подготовительная группа**  «Растим детей здоровыми»  |
| **старше - подготовительная группа.**  Практикум «Играем - речь развиваем» |
|  **подготовительная группа** Беседа«Профилактика кариеса у детей» |
| **подготовительная группа -** Спортивный праздник «Папа, мама и я – спортивная семья»  |
|  **младшая** –Спортивное развлечение «Как Мишка здоровым стал»  | Май  |
| 2.  | **Оформление ширм, стендов, папок-передвижек:**  | Воспитатели групп дошкольного возраста  |
| **младшая** -«Игры для развития мелкой моторики рук» Памятка для родителей «Оздоровление детей в осенний период»  | Сентябрь       |
|  **средняя группа –**  «Профилактика ОРЗ». |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **старшая группа –**  «Не навреди» (советы логопеда)  |      |  |
| **подготовительная группа –** **«**Возрастные и психологические особенности детей 6 - 7 года жизни»  |
| **подготовительная группа –**  «Безопасность на дороге. Легко ли научить ребёнка правильно вести себя на дороге»  |
|  **подготовительная группа –**  «Гигиена и здоровье». |
| **подготовительная группа –** «Возрастные особенности детей старшего дошкольного возраста» |
|  **младшая** – Памятка для родителей «Поговорим о правильном питании».  | Октябрь  |
| **средняя группа –** «Вакцинация против гриппа». «Домашняя аптечка». «Закаливание». «Витамины для детей». |
| **подготовительная группа –** «Быть в движении – значит быть здоровым» «Движение залог здоровья»  |
|  **подготовительная группа –**  «Учим ребёнка безопасности»  О необходимости проведения вакцинации против гриппа и ОРВИ.  |
| **младшая** – «Профилактика гриппа и оздоровление детей»  | Ноябрь  |
| **средняя группа –** Картотеки для родителей: «Артикуляционная гимнастика» «Полезная пища». «Если ребенок плохо ест». «Надежная защита- крепкий иммунитет». |
| **подготовительная группа –**  «Одежда детей в осенний период» «Травмы»  |
| **подготовительная группа –**  «Если грипп на пороге». |
|  **младшая** –Консультация для родителей «Мокрый нос пусть останется с «носом».  | Декабрь  |
|  **средняя группа –**  «Нарушение носового дыхания у детей». «Народная медицина при простуде». |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  **подготовительная группа –**  «Что рассказать ребёнку про Деда Мороза и Снегурочку» «Развитие логического мышления»  |  |  |
|  **подготовительная группа –**  «Закаливание – одна из форм профилактики простудных заболеваний детей». |
|  **младшая** –«Не жадина, а собственник»  «Витаминная азбука родителям»  | Январь  |
|  **средняя группа –** «Безопасность детей, забота взрослых». «Праздник Рождество» «Что нужно знать о здоровье зубов ваших детей». «Профилактика детского травматизма». |
| **старшая группа –** «Сколько времени проводит ребенок за компьютером. Польза и вред. «Как сделать зимнюю прогулку с ребенком полезной и приятной?».  |
| **старше - подготовительная группа -.**«Гиперактивность. Как с этим бороться»  |
|  **подготовительная группа –** «Сколько времени проводит ребенок за компьютером. Польза и вред». «Казалось бы простое дело: чистить зубы». |
| **младшая** –«Воспитание усидчивости у детей»  «Закаливание – одна из форм профилактики простудных заболеваний детей»  | Февраль  |
| **средняя группа –** «Будущий мужчина или как правильно воспитать мальчика» «Трудовое воспитание в семье» «Наказание и поощрение»  |
| **средняя группа –** «Права и обязанности в семье». «Как тренировать память и внимание». «Насморк». «Профилактика гриппа». «Скарлатина». «Укрепление и сохранение здоровья дошкольников». |
| **вторая младшая** –«Какие игрушки покупать детям». «Заботимся о здоровье детей весной»  | Март  |
|  **средняя группа –** «Расторможенные и агрессивные дети».  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  «Влияние психического микроклимата на здоровье ребенка». «Рекомендации по профилактике плоскостопия». «Конъюнктивит у ребенка». «Педикулёз». «Как закапать капли в нос». |  |  |
| **подготовительная группа –**  «Как предупредить авитаминоз весной». |
| **подготовительная группа –** «Что такое «школьный стресс» и как его преодолеть?» |
| **вторая младшая** –«Как уберечь ребёнка от травм»  | Апрель  |
| **средняя группа –** «Игры, которые лечат» «Растим здорового ребенка. Здоровьесбережение» Как заинтересовать ребенка занятиями физкультуры»  |
| **средняя группа –** «Значение сна у детей дошкольного возраста». «Скажем туберкулёзу нет». «Что делать, если ваш малыш получил ожог?» «Профилактика кишечных заболеваний». |
| **подготовительная группа –** «Совместные занятия спортом детей и родителей»  |
| **средняя группа –** «Летний отдых». «Осторожно клещи». «Солнечный удар». | Май  |
| **старшая группа –** «Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».  |
| **подготовительная группа –**   «Готовность к школе - психологическая, физическая и специальная»  |
| 3.  | **Консультации, беседы:**  | Воспитатели групп дошкольного возраста  |
|  **средняя группа –**  «Правила безопасного поведения на дороге и транспорте». | Декабрь  |
| **старшая группа –** «Часто болеющие дети»  |
| **подготовительная группа –** «Режим дня»  |
| **подготовительная группа –**  «Безопасность на дороге. Легко ли научить ребёнка правильно вести себя на дороге»  |
|  **средняя группа –** «Одежда детей в группе и на улице осенью».  |
| **старшая группа –** «Не боимся мы дождей и осенних хмурых дней».  |
| **подготовительная группа –**  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | «Подвижные игры осенью на улице» «Роль подвижной игры в жизни детей дошкольников»  |  |  |
| **подготовительная группа –** О необходимости проведения вакцинации против гриппа и ОРВИ.  |
| **средняя группа –**Беседа: комплекс пальчиковых игр. «Играем дома». «Почему дети разные» |
| **старшая группа –** «Грипп, не пройдет!»  |
| **старше - подготовительная группа -**  «О значении обучения детей дошкольного возраста ПДД»  |
| **подготовительная группа –**«Формирование культуры питания у детей дошкольного возраста»  |
| **старшая группа –** «Закаливание – одна из форм профилактики простудных заболеваний детей».  |
| **старше - подготовительная группа –**  «Научим детей ухаживать за полостью рта»  |
| **подготовительная группа –** Памятка «Ролевая игра – путь освоения смыслов и обогащения чувств ребенка» «Сюжетно – ролевые игры детей подготовительной группы детского сада» «Развиваем уверенность ребенка через игру»  |
| **подготовительная группа –**  «Значение режима в воспитании старшего дошкольника»  |
| **вторая младшая** –Памятка для родителей «Как заинтересовать ребенка физкультурой?»  | Январь  |
| **средняя группа –**  «Дыхательная гимнастика». |
| **старшая группа –** «Сбалансированное питание-основа здоровья ребенка».  |
| **подготовительная группа –**  «Обучайте ребенка правилам дорожного движения».  |
| **подготовительная группа –**  «Влияние питания на здоровье ребенка» |
|  **подготовительная группа –** «Как сделать зимнюю прогулку с ребёнком приятной и полезной?». |
| **подготовительная группа –** «Как повысить работоспособность и выносливость ребенка» | Февраль  |
|  **средняя группа –**  «Детский рисунок - ключик внутреннему миру  |
|  | ребёнка». «Прогулки - источник мысли». |  |  |
| **старшая группа –** «Гигиена и здоровье».  |
|  **подготовительная группа –** «Ребенок и компьютер» |
| **вторая младшая** –Консультация «Азбука дорожного движения»  | Март  |
| **средняя группа –** «Изучаем с детьми ПДД» Дисциплина на улице – залог безопасности.  |
|  **средняя группа –** «Чем опасна оттепель на улице?»  |
| **старшая группа –** «Как предупредить авитаминоз весной»  |
| **вторая младшая** –«О том, как разнообразить физическую активность ребенка»  | Апрель            |
| **средняя группа –** «Физическое воспитание ребенка в семье»  |
| **старшая группа –** «Казалось бы, простое дело: чистить зубы»  |
| **старшая группа –** «Первая помощь при отравлениях ядовитыми растениями».  |
| **старше - подготовительная группа -**  «Закаливание ребенка»  | Май   |
| **подготовительная группа –** «Активный отдых детей в летний период» Буклет: «Осторожно ядовитые растения» «Правила поведения на воде»  |