ВЫПИСКА ИЗ ГОДОВОГО ПЛАНА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА ГОД

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 4**

**городского округа Отрадный Самарской области**

**структурное подразделение детский сад № 9**

**446301, Самарская область, г,о. Отрадный, ул. Гайдара, 32,**

**Телефоны: 8(84661) 2-14-24, 8 (84661)2-44-96**

2022 - 2023 год

АНАЛИЗ РАБОТЫ ЗА ПРОШЕДШИЙ ГОД.

1.1. Обеспечение здоровья и здорового образа жизни.

На протяжении учебного года в СП детский сад№9 проводилась систематическая работа по поддержанию и сохранению здоровья детей. Для этого в ДОО используется разработанная программа «Здоровый малыш». Для полноценного физического развития, укрепления здоровья детей имеются все необходимые условия: физкультурно-музыкальный зал, уголки здоровья в группах. В рацион питания включены соки, фрукты, овощи.

Даны рекомендации воспитателям по организации питания, закаливающих мероприятий, организации адаптационного периода, о методах укрепления иммунитета детей, профилактики инфекционных заболеваний, соблюдению техники безопасности во время образовательного процесса и др.

Гигиеническое состояние помещений и участка, световой, воздушный и питьевой режимы поддерживались в норме.

Двигательный режим дня в детском саду включал в себя: подвижные игры в течение дня; утреннюю гимнастику с использованием дыхательных упражнений; музыкально-ритмические и физкультурные занятия; физкультурный досуг и спортивные праздники; прогулки; оздоровительные мероприятия; самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня.

Физкультурное направление определило основные условия сохранения и укрепления здоровья детей:

* реализация здоровье сберегающих педагогических направлений в практике работы ДОО;
* индивидуальный подход к ребенку, согласно уровню его развития;
* соблюдение рационального режима дня, обеспечивающего смену

разнообразной деятельности и отдыха;

* создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении;
* реализация различных форм систематической работы с детьми и родителями по формированию навыков здорового образа жизни и жизненных приоритетов на здоровье.

В ДОО ведется мониторинг физического, психического и социального здоровья воспитанников:

* мониторинг физического развития и состояния здоровья детей;
* мониторинг уровня готовности детей к школьному обучению; - антропометрия 2 раза в год;
* осмотр узкими специалистами 1 раз в год, диспансеризация; - распределение детей по группам здоровья.

С целью профилактики заболеваемости своевременно и систематически проводились медицинские осмотры детей, осуществлялся постоянный контроль медицинской сестры и педагогов за гигиеническим состоянием всех структур ДОО. В соответствии с планом лечебно-профилактической работы проводились мероприятия по профилактике гриппа и ОРЗ: фитотерапия, витаминотерапия, оксолиновая мазь, прививки и др.

С целью снижения заболеваемости проводились закаливающие мероприятия, при этом соблюдались все правила закаливания: индивидуальность, систематичность, постепенность: босохождение; массаж стоп.

В результате, наблюдается положительная динамика показателей заболеваемости воспитанников ДОО. За 5 месяцев 2022 года количество дней по болезни на 1 ребенка составило 0,8 дней.

Улучшение показателей посещаемости и заболеваемости детей произошло благодаря организации и проведению различных профилактических мероприятий, организованных медицинской сестрой и педагогами ДОО.

В ДОО проводили мониторинг состояния здоровья детей. Воспитатели обеспечивали баланс интеллектуальных и физических нагрузок.

Вопросы здоровья детей обсуждались на педсоветах и совещаниях. Велась консультативная работа с педагогами и родителями по вопросам индивидуального подхода к детям, имеющим отклонения в здоровье. Даны рекомендации воспитателям по организации закаливающих мероприятий, организации адаптационного периода, о методах укрепления иммунитета детей и др.

В группах созданы условия для проведения оздоровительных мероприятий, и воспитатели используют их в полном объеме.

Особое внимание коллектив детского сада уделял адаптации вновь поступивших детей. Для этого создавались следующие условия:

* осуществлялся постоянный контроль физического и психического состояния детей.
* осуществлялся индивидуальный подход к каждому ребёнку; - проводилось консультирование родителей; - формировался гибкий режим дня.

Все педагоги детского сада работали над формированием у детей ценности здорового образа жизни. Для этого развивали у детей навыки личной гигиены, воспитывали привычку к чистоте, аккуратности, соблюдению режима дня; расширяли представления о здоровом образе жизни, о пользе и целесообразности физической активности, о пользе здорового питания и соблюдении соответствующих правил; проводили викторины, праздники; организовывали выставки детских рисунков; использовали игры по оздоровлению и профилактике заболеваний.

Таким образом, можно сделать вывод, что в ДОО есть система работы по повышению качества профилактической работы по оздоровлению детей, в том числе за счет создания развивающей предметно - пространственной среды, организации системы физкультурно - оздоровительной работы, использования здоровьесберегающих технологий, организации рационального питания, соблюдения санитарно-гигиенических условий, использование естественных факторов природы.